

Нейросети для работы

Двухмесячный курс для тех, кто хочет получать от ИИ нужный результат и ускорить работу в 2-5 раз

01 Уже во время обучения вы сможете

Сократить рутинные операции на 5-10 часов в неделю.

Вы перестанете тратить время на одно и то же: сводки встреч, черновики писем, отчетов и презентаций, поиск и сбор информации — всё это сделает ИИ. Вы сможете сосредоточиться на решениях, сделках и творческих задачах, а не на механической работе.

Ускорить подготовку материалов на 30–70%.

Коммерческие предложения, брифы, резюме исследований, FAQ и инструкции готовятся за часы, а не дни. Вы правите готовый черновик, а не пишете с нуля — меньше холостых согласований.

Снизить затраты на подрядчиков на 20–40%.

Некоторые задачи вы сможете полностью переложить на ИИ. Для других — быстро составлять подробное и четкое ТЗ: правильная структура, тон и примеры уже на месте. Подрядчики подключаются только для финальной доработки. В итоге вы платите подрядчикам за меньшее число часов и более точную работу. Бюджет уходит на экспертизу, а не на черновую рутину.

Получить быстрый эффект от ИИ без сложных внедрений.

Вам не нужно знание основ программирования, чтобы эффективно использовать ИИ в работе. Научитесь решать свои задачи с помощью правильных запросов в любой удобной вам нейросети.

Контролировать риски.

Поймете, какие данные можно передавать в ИИ, а какие — нельзя. Узнаете, как проверять факты и корректно ссылаться на источники.

Собрать собственный сборник промптов.

На курсе вы разложите свои ежедневные задачи на шаги и превратите их в набор готовых запросов: для деловых писем, анализа данных, постов, статей, ответов клиентам. Каждый промпт — с примерами, нужным тоном и коротким чеклистом проверки. Больше не нужно начинать с нуля: открыли шаблон — получили ровный черновик. Это экономит по 15–30 минут на типовую задачу и даёт 2–5 часов в неделю свободного времени. Ваш сборник станет личным ускорителем и профессиональным капиталом. Его легко пополнять и использовать в любых проектах, а если поделитесь с командой — вырастет ваш вес как эксперта. Вы быстрее закрываете задачи, реже делаете правки, сохраняете стабильное качество без стресса и переработок.

Нейросети для работы

02

Кому подойдёт

курс

Это универсальный курс для разных специалистов. Выбирайте для практики только те задачи, которые вам интересны, или решайте их все, чтобы прокачаться по максимуму.

Маркетологи научатся с помощью нейросетей быстрее

- анализировать тренды, конкурентов и целевую аудиторию;
- проводить маркетинговые исследования;
- сегментировать клиентскую базу
- создавать контент-планы;
- разрабатывать концепцию продвижения;
- просчитывать воронку продаж;
- оценивать эффективность рекламных кампаний;
- писать посты, SEO-тексты, рассылки, тексты для лендингов, сайтов, баннеров;
- анализировать эффективность рекламных каналов и распределять бюджеты.

Автоматизация рутинных SEO-задач с помощью ИИ может снизить стоимость* одной статьи в 15 раз.

Руководители и предприниматели научатся с помощью нейросетей продуктивнее

- проводить комплексный анализ рынка, конкурентов и трендов;
- разрабатывать бизнес-стратегию;
- считать юнит-экономику;
- оценивать сроки и бюджеты, распределять ресурсы;
- декомпозировать задачи;
- улучшать собственный тайм-менеджмент и эффективность;
- готовиться к сложным переговорам с сотрудниками, например, при увольнении или отказе в повышении;
- формулировать обратную связь для коллег;
- составлять описания для бизнес-процессов;
- составлять матрицы компетенций для найма новых сотрудников;
- генерировать OKR для оценки работы отделов и сотрудников;
- готовить презентации для инвесторов.

Внедрение ИИ в бизнес — это быстрое сокращение затрат. Например, Яндекс экономит миллионы** на бизнес-процессах благодаря ИИ.

Менеджеры продуктов и проектов научатся с помощью нейросетей эффективнее

- проводить качественные и количественные исследования;
- формулировать гипотезы для A/B-тестов;
- классифицировать отзывы пользователей;
- обрабатывать обратную связь от пользователей по фреймворку JTBD;
- подбирать бизнес-модель;
- приоритизировать задачи для разработки или внутри команды;
- формулировать PRD для команды разработки;
- генерировать идеи;
- определять сроки и бюджет проектов, составлять дорожные карты.

50% продакт-менеджеров*** уже используют ИИ в своей работе и получают конкурентное преимущество.

*<https://secrets.tbank.ru/blogi-kompanij/ii-v-biznes-marketinge/>

**https://www.vedomosti.ru/technologies/new_technologies/characters/2025/03/28/1100992-yandeks-ekonomit

***<https://devcrowd.ru/pm25/>

Нейросети для работы

HR-специалисты научатся с помощью нейросетей быстрее

- обрабатывать резюме;
- готовить вопросы для собеседований;
- разрабатывать программы адаптации;
- создавать внутренние рассылки;
- автоматизировать создание персонализированных офферов;
- готовить индивидуальные планы развития;
- разрабатывать образовательные программы для сотрудников;
- автоматизировать генерацию рабочих документов;
- создавать отчёты;
- автоматизировать ответы на часто задаваемые вопросы от сотрудников.

По подсчётам аналитиков BCG*, использование ИИ может повысить эффективность работы HR-отдела на 30%.

Специалисты в сфере образования научатся с помощью нейросетей быстрее

- создавать образовательные программы и материалы;
- проводить конкурентный анализ существующих на рынке курсов и программ;
- формулировать образовательные результаты;
- составлять планы уроков и встреч;
- проектировать обучающие вебинары;
- создавать смысловые карты;
- генерировать идеи;
- создавать тесты, проверочные и практические задания;
- адаптировать материалы для обучения взрослых и детей;
- анализировать обратную связь от студентов.

Все, кто хочет не отставать от требований рынка, научатся быстрее и с лучшим результатом решать ежедневные рабочие задачи:

- вести деловую переписку;
- готовить презентации;
- составлять отчёты;
- работать с числовыми данными и таблицами;
- редактировать и проверять тексты на грамотность;
- писать анонсы, запросы, составлять технические задания;
- разрабатывать планы проектов и дорожные карты;
- готовиться к встречам и обрабатывать заметки;
- генерировать идеи;
- составлять краткие выжимки объёмных документов;
- создавать шаблоны для документов;
- приоритизировать задачи;
- составлять рабочее расписание.

Навыки работы с искусственным интеллектом становятся обязательными при найме. По данным SuperJob**, вакансий с подобным требованием за год стало почти в 2,5 раза больше.

*<https://www.bcg.com/publications/2023/transforming-human-resources-using-generative-ai?sp>

**<https://www.kommersant.ru/doc/7908711>

Нейросети для работы

03	Научитесь применять ИИ для ежедневных задач и получать быстрые и качественные результаты	Поймёте, как подобрать оптимальный для задачи ИИ-инструмент. Быстро научитесь выбирать подходящий инструмент под конкретную цель и работать в тех сервисах, которые у вас уже есть. Перестанете тратить время на перебор вариантов и лишние подписки: простой чеклист выбора даст предсказуемый результат и экономию времени и бюджета. Узнаете, с какими задачами ИИ справляется наиболее эффективно. Поймёте, где ИИ даёт максимальную отдачу: черновики текстов, сводки встреч, анализ документов и таблиц, генерация идей, формулы для таблиц, переводы. Также разберётесь, где ИИ использовать не стоит и почему. В итоге вы освободите 5-10 часов в неделю от рутины и сократите число правок. Научитесь формулировать запросы по понятной структуре. Разберётесь, как получать нужный результат без «угадайки». Стабильное качество, меньше правок и быстрее согласования — материалы готовятся на 30–70% быстрее. Сможете дробить сложные задачи на шаги, удобные для ИИ. Вы научитесь раскладывать большие задачи — отчёт, презентацию, стратегию, ТЗ — на небольшие блоки и связывать их в понятную последовательность запросов. В результате вы редактируете уже готовые куски, а не пишете с нуля, сокращая время работы в 2–3 раза и снижая риск ошибок. Проанализируете свою работу, научитесь находить точки для применения ИИ и соберёте сборник промптов под свои задачи. Поймёте, где «утекает» именно ваше время, и переведёте повторяющиеся операции на быстрые шаблоны. Сделаете свой сборник готовых запросов под типовые задачи: с примерами, тоном и заданными ролями. Такой сборник (промпт-бук) освободит вам 1–2 часа в день, снизит переключения и ошибки, выровняет качество и сделает сроки предсказуемыми.
04	Освоите 10 нейросетей для разных задач	ChatGPT — универсальный ИИ-ассистент для генерации текста, анализа данных и автоматизации задач, от написания кода до создания контента. Mistral AI — эффективная нейросеть для бизнес-задач, оптимизированная под европейские стандарты приватности и аналитику. DeepSeek — мощные модели для анализа больших данных, поиска информации и обработки научных/технических текстов. YandexGPT — аналог ChatGPT от Яндекса, локализованный ИИ для русскоязычных задач: от поддержки клиентов до создания адаптированного контента. Perplexity — поисковик на основе ИИ, который агрегирует и анализирует информацию из сети с указанием источников. Qwen — китайская языковая модель Alibaba для азиатских рынков, поддерживающая мультимодальность и сложные бизнес-сценарии.

Нейросети для работы

Ollama — инструмент для локального запуска и управления открытыми ИИ-моделями.

LM Studio — платформа для тестирования и тонкой настройки языковых моделей на своём компьютере.

Msty — облегчённый ИИ для мобильных устройств, работающий офлайн и выполняющий базовые задачи (конспекты, напоминания).

Claude — продвинутая языковая модель, оптимизированная для профессиональных задач: анализа документов, обработки сложных запросов и бизнес-аналитики.

Что вас ждёт на курсе

Знания и инструменты,
актуальные на рынке

Практика, основанная
на решении реальных
рабочих задач

Опыт экспертов из Яндекса
и других крупных компаний

Нейросети для работы

2 месяца

продолжительность курса

6 воркшопов

с наставником

1 НЕДЕЛЯ

01

Принципы работы
нейросетей

4 НЕДЕЛИ

02

Промптинг — запросы
для нейросетей

2 НЕДЕЛИ

03

Создание
промт-бука

1 НЕДЕЛЯ

04

Итоговый модуль

Принципы работы нейросетей

01

1 неделя | 3 часа

Вы познакомитесь с особенностями разных инструментов ИИ и поймёте, как выбрать наиболее подходящий для вас. Узнаете, как нейросети воспринимают запросы пользователей и по каким принципам выдают ответы. Разберёте, почему появляются галлюцинации, и поймёте, как сделать результаты ИИ качественнее.

Содержание

01. Как работает ИИ,
его возможности
и ограничения

1 неделя

- Классификации ИИ-инструментов
- Сильные и слабые стороны ИИ-инструментов
- Базовые параметры генерации: температура и токены
- Восприятие запросов и выдача ответов
- Механизм внимания
- Технические ограничения ИИ
- Галлюцинации

4 недели | 11 часов

Научитесь использовать промпт-техники. Сможете работать с каждым элементом промпта так, чтобы получать ожидаемый результат. Узнаете, как быстро оценить качество промпта. Научитесь переводить рабочие задачи в промпт: от простых до комплексных. Узнаете, какие типовые фразы помогут сделать промпт эффективнее. Научитесь промптить по фреймворкам и узнаете, в каких случаях не стоит их использовать.

Содержание

01. Построение промптов 3 недели	- Техники zero-shot, few-shot / n-shot prompts, chain of thoughts - Элементы промпта - Как написать качественный промпт	Воркшоп «Как решать простые задачи с помощью промптинга» Под руководством опытного наставника потренируетесь формулировать промпты для несложных задач, сравните ответы разных нейросетей и проведёте базовый фактчекинг. Поймёте, почему важно работать с контекстом и как целеполагание на старте работы может влиять на выдачу. Будете работать индивидуально и в группах. Воркшоп «Как решать сложные задачи с помощью промптинга» Разберётесь, как подобрать инструмент и модель под особенности вашей задачи. Попрактикуетесь в решении сложных задач на выбор: разработка контент-плана для бренда; подготовка бизнес-плана кофейни; создание программы онбординга для сотрудника; планирование корпоративного тимбилдинга; организация путешествия по Италии. Разделите задачу на этапы, зададите промпт для каждого шага, подбирая нужный инструмент, затем сделаете фактчек выдачи. Будете работать индивидуально и в группах, получите обратную связь от наставника и зададите вопросы.
02. Фреймворки 1 неделя	Фреймворки STAR, AUTOMAT, 5W1H, DIR, ROLE + GOAL, SCQA	Воркшоп «Продвинутый промптинг» Попрактикуетесь в разных инструментах на выбор (DeepSeek, Qwen3, Perplexity AI, YandexGPT, GPT) и решите задачи трёх уровней сложности. Будете работать индивидуально и получите обратную связь от наставника.

- Пример легкой задачи — создайте 5 привлекательных заголовков для статьи
- о тайм-менеджменте для удалённых сотрудников.
- Пример задачи средней сложности — создайте серию из 3 писем для онбординга новых клиентов компании по продаже наружной рекламы, чтобы повысить активность пользователей в первую неделю.
- Пример сложной задачи — разработайте программу адаптации для новых сотрудников российской IT-компании.

Создание промпт-бука

03

2 недели | 7 часов

Научитесь анализировать свой рабочий контекст: увидите, какие задачи выполняете каждый день, и поймёте, где пригодится ИИ. Сможете создавать свои промпт-буки для актуальных задач.

Содержание

01.	Готовые промпт-буки 1 неделя	• Критерии качества промпт-буков • Структура промпт-буков	
02.	Фреймворки 1 неделя	• Как понять, с какими задачами поможет ИИ • В какой степени ИИ может помочь с задачей • Метапромт • Как собрать свой промпт-бук	Воркшоп «Как проанализировать свои рабочие задачи и внедрить в них ИИ» Проанализируете ваш рабочий день и найдёте комплексные задачи, которые можно выполнять с помощью ИИ. Разобьёте больше задачи на этапы, для каждого составите результативный промпт. Сразу примените сформулированные промпты в удобной вам нейросети, оцените результат и улучшите промпт. Будете работать индивидуально и получите обратную связь от наставника. Воркшоп «Как создать собственный сборник промптов» На основании аудита рабочих задач, который вы уже провели на предыдущем воркшопе, начнёте работу над собственным каталогом промптов.

1 неделя | 2 часа

Подведёте итоги обучения и закрепите знания и навыки на финальном воркшопе.

Содержание

01. Подведение итогов 1 неделя	Воркшоп с ролевой игрой «Консалтинговое агентство по внедрению ИИ и разработке ИИ-решений под ключ» На последнем воркшопе вы примените все навыки, которые получили во время обучения. Будете работать в группе и решать кейс по внедрению ИИ в бизнес. Получите основную информацию о заказчике, задачи проекта и критерии для оценки результатов. Самостоятельно подберёте инструменты под каждую задачу и выполните её с помощью ИИ. Презентуете результаты работы наставнику и получите обратную связь.
-----------------------------------	---

Практикуйтесь на задачах для вашей специальности в рабочей тетради со встроенным YandexGPT

Рабочая тетрадь — это сборник практических заданий на интерактивной платформе Практикума. Вы сможете писать запросы во встроенный YandexGPT прямо в учебнике. Рабочая тетрадь состоит из нескольких разделов для специалистов — выбирайте только те задачи, которые вам интересны, или решайте их все, чтобы прокачаться по максимуму. Вы будете составлять промпты для решения заданной задачи, получать ответы от ИИ, а затем увидите промпт и объяснение от эксперта.

Примеры задач, которые студенты решают на курсе

Руководители	К вам как к руководителю отдела разработки обратился один из ключевых сотрудников — ведущий разработчик с пятилетним стажем в компании. Он попросил повысить ему зарплату на 30%, мотивируя это возросшей ценностью на рынке и приглашениями от других компаний. Бюджет отдела ограничен, и вы не можете сразу дать такое повышение. Но сотрудник ценный, поэтому вы хотите найти компромисс и сохранить его в команде. Предстоят сложные переговоры: нужно обосновать своё решение так, чтобы сотрудник почувствовал себя услышанным, но при этом понял ограничения компании. Сформулируйте промпт, который поможет вам сгенерировать перечень аргументов и контраргументов для этих переговоров.
--------------	---

Руководители

К вам как к руководителю отдела разработки обратился один из ключевых сотрудников — ведущий разработчик с пятилетним стажем в компании. Он попросил повысить ему зарплату на 30%, мотивируя это возросшей ценностью на рынке и приглашениями от других компаний.

Бюджет отдела ограничен, и вы не можете сразу дать такое повышение. Но сотрудник ценный, поэтому вы хотите найти компромисс и сохранить его в команде. Предстоят сложные переговоры: нужно обосновать своё решение так, чтобы сотрудник почувствовал себя услышанным, но при этом понял ограничения компании.

Сформулируйте промпт, который поможет вам сгенерировать перечень аргументов и контраргументов для этих переговоров.

Менеджеры продуктов и проектов

Вы — продакт-менеджер мобильного приложения. Ваша команда регулярно получает отзывы от пользователей в App Store и Google Play. Некоторые из них хвалебные, другие указывают на баги, путаницу в интерфейсе или недовольство платными функциями. Ручная обработка отзывов отнимает много времени и не масштабируется. Поэтому вы решили автоматизировать процесс с помощью LLM, которая будет классифицировать каждый отзыв по одной из заранее заданных категорий: 1) ошибка или баг; 2) непонятный интерфейс; 3) похвала; 4) жалоба на платные функции; 5) другое.

Ваша задача — сформулировать такой промпт, чтобы LLM могла на входе получить отзыв, а на выходе — одну из пяти категорий. Важно, чтобы модель уверенно различала похожие кейсы (например, баг или интерфейс), не путала категории и не фантазировала. Пример отзыва: «Раньше было бесплатно, теперь просят подписку. Не понял, зачем платить за то, что раньше было открыто».

Маркетологи

К вам как к маркетологу-аналитику обратился предприниматель с идеей для стартапа. Он планирует запустить онлайн-платформу по аренде одежды для мероприятий — вечерние платья, костюмы, аксессуары. Целевая аудитория — жители крупных городов 25–40 лет, преимущественно женщины, которые не хотят покупать дорогие вещи для разового выхода, но хотят выглядеть эффектно.

Стартап планируется как подписочный сервис: пользователи могут арендовать определённое количество вещей в месяц с доставкой на дом. Клиент просит вас проанализировать нишу: есть ли в этом потенциал, насколько рынок занят, каковы сезонные пики спроса и какие внешние факторы могут повлиять на развитие (например, тренды на устойчивое потребление и законодательство).

HR-специалисты

После десятков собеседований вам приходится вручную готовить предложение о работе для каждого успешного кандидата. Это занимает много времени. Часто тексты выходят либо слишком формальными, либо слишком общими, из-за этого снижается привлекательность офферов для кандидатов.

Вам нужно автоматизировать создание персонализированных офферов, соблюдая формат официального делового письма, дружелюбно-профессиональный стиль и чёткую структуру. Необходимо написать промпт, который создаёт готовое письмо.

Специалисты
в сфере
образования

Вы — работник онлайн-школы, который разрабатывает образовательную программу по ландшафтному дизайну. Ваша задача — провести конкурентный анализ аналогичных курсов, представленных на рынке онлайн-образования, чтобы понять, какие темы и форматы обучения востребованы, что повторяется у конкурентов, а чем можно выделиться и сделать программу уникальной.